

**Примерное двенадцатидневное меню**

**для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

**при МБОУ «Новосельская СОШ» на 2025 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№**  **рец.** | **Прием пищи, наименования блюда** | | | **Масса**  **порции** | **Пищевые вещества (г.)** | | |  |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| 1 |  | 2 | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **1-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН-44 | | Суп молочный с макаронными изделиями | | 250 | 5,5 | 5,5 | 19,9 | 151 |
| 2 | СР-943 |  |  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Сок (нектар) | 200 | 0 | 0 | 30 | 96 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **700** | **11,48** | **18,84** | **98,78** | **485,3** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих помидор | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН-40 | | Суп картофельный с крупой | | 250 | 2,1 | 5,6 | 7,3 | 88 |
| 3 | СТН- 90 | | Плов из курицы | | 250 | 23,8 | 24,3 | 40,2 | 479 |
| 4 | СТН - 202 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с витамином «С» | | 200 | 0 | 0 | 12,39 | 66,06 |
| 5 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **840** | **34,47** | **32,5** | **110,91** | **901,58** |
|  |  | | ***Итого за день*** | | ***1540*** | ***45,95*** | ***51,34*** | ***209,69*** | ***1386,88*** |
| **2-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№124 | | | Каша молочная «Дружба» | 200/8 | 6,2 | 8,6 | 32,4 | 232 |
| 2 | СР - 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ. |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **608** | **12,78** | **11,06** | **95,96** | **536,9** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН - 36 | | | Рассольник ленинградский | 250 | 2,4 | 5,7 | 15,7 | 126 |
| 3 | СТН - 94 | | | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 6,6 | 26,9 | 186 |
| 4 | СТН - 54 | | | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/60 | 22,5 | 10,9 | 5,5 | 209 |
| 5 | МР- 452 | | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 6 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **950** | **39,97** | **25,8-** | **233,72** | **1308,72** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1558*** | ***51,03*** | ***36,86*** | ***329,68*** | ***1845,62*** |
| **3-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№122 | | Каша манная молочная жидкая | | 200/7 | 6,0 | 8,2 | 29,4 | 214 |
| 2 | СР№943 |  |  | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 4 | ПРОМ | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **607** | **12,58** | **10,66** | **92,96** | **518,9** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих огурцов | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 34 | | Борщ с капустой и картофелем | | 250 | 1,9 | 5,5 | 12,0 | 105 |
| 3 | СТН - 137 | | Макаронные изделия отварные | | 200 | 7,3 | 5,6 | 44,5 | 262 |
| 4 | СТН- 66 | | Котлеты,биточки,шницели | | 100 | 14,5 | 12 | 12,8 | 218 |
| 5 | СТН-149 |  |  | Соус томатный | 50 | 0,5 | 2,2 | 2,7 | 34 |
| 6 | МР- 452 | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 7 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **940** | **35,17** | **27,9** | **257,62** | **1406,72** |
|  |  | | ***Итого за день*** | | ***1547*** | ***47,75*** | ***38,56*** | ***350,58*** | ***1925,62*** |
| **4-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН-121 | | | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,04 | 8,16 | 30,32 | 215,2 |
| 2 | СР- 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Сок | 200 | 0 | 0 | 30 | 96 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **650** | **11,02** | **10,02** | **109,18** | **549,5** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 33 | | | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,1 | 5,6 | 7,3 | 88 |
| 3 | СТН- 136 | | | Бобовые отварные (горох) | 200 | 21,7 | 5,8 | 49,5 | 341 |
| 4 | СР- 651 | | | Птица запечённая | 120 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 241 |
| 5 | СТН- 202 | | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с витамином «С» | 200 | 0 | 0 | 12,39 | 66,06 |
| 6 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **910** | **50,57** | **32,4** | **120,91** | **1004,58** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1560*** | ***54,27*** | ***38,3*** | ***230,09*** | ***1554,08*** |
| **5-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№120 | | | Каша овсяная молочная жидкая | 200/7 | 6,7 | 9,8 | 27 | 223 |
| 2 | СР- 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **607** | **13,28** | **12,26** | **90,56** | **527,9** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | | Нарезка из свежих огурцов и помидор | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | МР - 177 | | | Борщ сибирский | 250 | 4,25 | 4,25 | 16,5 | 163,5 |
| 3 | СТН - 113 | | | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 9,5 | 7,7 | 38,2 | 264 |
| 4 | СТН - 72 | | | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 11,1 | 16,4 | 11,9 | 240 |
| 5 | МР- 452 | | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 6 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **890** | **35,82** | **30,95** | **252,22** | **1455,22** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1497*** | ***49,1*** | ***43,2*** | ***342,78*** | ***1983,12*** |
| **6-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№ 44 | | | Суп молочный макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,5 | 19,9 | 151 |
| 2 | СР- 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **650** | **12,08** | **7,96** | **83,46** | **455,9** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-3з-2020 | | | Нарезка из свежих помидор | 60 | 0,4 | 0,0 | 2,5 | 11,5 |
| 2 | СТН - 42 | | | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 |
| 3 | СТН - 101 | | | Рагу из овощей | 200 | 3,8 | 9,9 | 17,5 | 175 |
| 4 | СТН- 66 | | | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 14,5 | 12,0 | 12,8 | 218 |
| 5 | МР- 452 | | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 6 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **890** | **35,87** | **28,7** | **236,12** | **1327,12** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1540*** | ***47,95*** | ***36,66*** | ***319,58*** | ***1783,02*** |
| **7-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№124 | | Каша молочная «Дружба» | | 200/8 | 6,2 | 8,6 | 32,4 | 232 |
| 2 | СР- 943 | | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Сок | 200 | 0 | 0 | 30 | 96 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **658** | **12,18** | **10,46** | **111,26** | **566,3** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих огурцов | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 33 | | Щи из свежей капусты с картофелем | | 250 | 2,1 | 5,6 | 7,3 | 88 |
| 3 | СТН- 113 | | Каша гречневая рассыпчатая | | 200 | 9,5 | 7,7 | 38,2 | 264 |
| 4 | СТН- 149 | | Соус томатный | | 50 | 0,5 | 2,2 | 3,0 | 34 |
| 5 | СР - 651 | | Птица запечённая | | 120 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 241 |
| 6 | МР- 452 | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 7 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **960** | **41,27** | **36,5** | **234,82** | **1414,72** |
|  |  | | ***Итого за день*** | | ***1618*** | ***53,45*** | ***46,96*** | ***346,08*** | ***1981,02*** |
| **8-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№122 | | | Каша манная молочная жидкая | 200/7 | 6,0 | 8,2 | 29,4 | 214 |
| 2 | СР- 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Сок | 200 | 0 | 0 | 30 | 96 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **657** | **11,98** | **10,06** | **108,26** | **548,3** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | | Нарезка из свежих помидор | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | МР- 204 | | | Суп картофельный с рыбными консервами (сайра) | 250 | 7,25 | 7,5 | 16,0 | 165,25 |
| 3 | СТН- 65 | | | Жаркое по-домашнему | 250 | 17,1 | 17,4 | 18,3 | 299 |
| 4 | СТН № 202 | | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с витамином «С» | 200 | 0 | 0 | 12,39 | 66,06 |
| 5 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **840** | **32,92** | **27,5** | **97,71** | **798,83** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1497*** | ***44,9*** | ***37,56*** | ***205,97*** | ***1347,13*** |
| **9-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№121 | | Каша рисовая молочная жидка | | 200/7 | 5,04 | 8,16 | 30,32 | 215,2 |
| 2 | СР- 943 | | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **607** | **11,62** | **10,62** | **93,88** | **520,1** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих огурцов | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 34 | | Борщ с капустой и картофелем | | 250 | 1,9 | 5,5 | 12,0 | 105 |
| 3 | СТН -90 | | Плов из курицы | | 250 | 23,8 | 24,3 | 40,2 | 479 |
| 4 | МР- 452 | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 5 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **840** | **36,67** | **32,4** | **237,82** | **1371,72** |
|  |  | | ***Итого за день*** | | ***1447*** | ***48,29*** | ***43,02*** | ***331,7*** | ***1891,82*** |
| **10-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№120 | | Каша овсяная молочная жидкая | | 200/7 | 6,7 | 9,8 | 27 | 223 |
| 2 | СР- 943 | | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **607** | **13,28** | **12,26** | **90,56** | **527,9** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих огурцов и помидоров | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 40 | | Суп картофельный с крупой | | 250 | 2,1 | 5,6 | 7,3 | 88 |
| 3 | СТН - 94 | | Картофельное пюре | | 200 | 4,1 | 6,6 | 26,9 | 186 |
| 4 | СТН - 54 | | Рыба, тушеная в томате с овощами | | 100/60 | 22,5 | 10,9 | 5,5 | 209 |
| 5 | МР- 452 | | Компот из смеси сушеных фруктов с витамином «С» | | 200 | 2,4 | 0,0 | 134,6 | 519,2 |
| 6 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **950** | **39,67** | **25,7** | **225,32** | **1270,72** |
|  |  | | **Итого за день** | | ***1557*** | ***52,95*** | ***37,96*** | ***315,88*** | ***1798,62*** |
| **11-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№122 | | | Каша манная молочная жидкая | 200/7 | 6,0 | 8,2 | 29,4 | 214 |
| 2 | СР- 943 | | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Сок | 200 | 0 | 0 | 30 | 96 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **657** | **11,98** | **10,06** | **108,26** | **548,3** |
|  |  | | | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | СТН- 38 | | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 52,7 | 2,6 | 18,9 | 111 |
| 3 | СТН - 101 | | | Рагу из овощей | 200 | 3,8 | 9,9 | 17,5 | 175 |
| 4 | СР- 651 | | | Птица запечённая | 120 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 241 |
| 5 | СТН № 202 | | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с витамином «С» | 200 | 0 | 0 | 12,39 | 66,06 |
| 6 | ПРОМ. | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | | **ИТОГО** | **910** | **83,27** | **33,5** | **100,51** | **861,58** |
|  |  | | | ***Итого за день*** | ***1567*** | ***95,25*** | ***43,56*** | ***208,77*** | ***1409,88*** |
| **12-й день.** | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  | | **Завтрак** | |  |  |  |  |  |
| 1 | СТН№124 | | Каша молочная «Дружба» | | 200/8 | 6,2 | 8,6 | 32,4 | 232 |
| 2 | СР- 943 | | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 3 | ПРОМ |  |  | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,8/1,98 | 1,5/0,36 | 24,9/10,26 | 131/54,3 |
| 4 | ПРОМ |  |  | Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **608** | **12,78** | **11,06** | **95,96** | **536,9** |
|  |  | | **Обед** | |  |  |  |  |  |
| 1 | 54-2з-2020 | | Нарезка из свежих огурцов | | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,8 | 9,1 |
| 2 | МР - 177 | | Борщ сибирский | | 250 | 4,25 | 4,25 | 16,5 | 163,5 |
| 3 | СТН - 137 | | Макаронные изделия отварные | | 200 | 7,3 | 5,6 | 44,5 | 262 |
| 4 | СТН- 63 | | Гуляш | | 100 | 13,7 | 13,4 | 2,8 | 187 |
| 5 | МР - 452 | | Компот из смеси сушенных фруктов с витамином «С» | | 200 | 2,4 | 0 | 134,6 | 519,2 |
| 6 | ПРОМ. | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 50/30 | 5,3 / 2,77 | 2,1 / 0,5 | 34,86 / 14,36 | 183,4 / 76,02 |
|  |  | | **ИТОГО** | | **890** | **36,22** | **25,85** | **249,42** | **1400,22** |
|  |  | | ***Итого за день*** | | ***1498*** | ***54,3*** | ***36,91*** | ***345,38*** | ***1937,12*** |
|  |  | | ***ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ*** | | ***18426*** | ***645,19*** | ***490,89*** | ***3536,18*** | ***20843,93*** |

1. **«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»** авторы-составители: А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко. ООО «Издательство Арий», 2010
2. **Методические рекомендации МР №2.4.4.02-09** «Об организации внутреннего и внешнего контроля за безопасностью и физиологической полноценностью горячего питания в учреждениях образования и оздоровления» Омск – 2009 г.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Омской области.

Министерство здравоохранения Омской области. ГОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия».

**3. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания»** ООО Фирма

«Партнёр», 2010 г. Составители: Маннанова Н.А., Елпаева А.В., Хасанова Р.З., Матюшко В.С., Пичугина А.Ф.

1. **«Организация детского питания в дошкольных учреждениях»** Методические рекомендации и материалы. Москва 2009 г.

авторы-составители: И.Я. Конь, Л.И. Басова, С.А. Дмитриева, Л.Я Каневская, М.М. Цапенко. АРКТИ – 2009.